

Chirurgie orthognatique

Conseils pré et post-interventions

Pré-opératoire

L'intervention se déroulant sous anesthésie générale, il ne faut pas manger, boire ou fumer à partir de minuit la veille de l'intervention. La durée d'hospitalisation est de 2 jours en moyenne. La semaine précédant votre intervention il est souhaitable de faire réaliser un détartrage par votre chirurgien-dentiste afin de faciliter les soins post-opératoires. Le jour de l'intervention munissez-vous de toutes les radiographies et moulages en votre possession.

Post-opératoires

Les suites habituelles post-opératoires habituelles sont marquées par :

Des saignements et sécrétions buccales qui peuvent durer de 2 à 4 jours. Un système d'aspiration dans votre chambre d'hospitalisation vous permettra d'y remédier.

Un œdème c'est à dire un gonflement qui sera maximal au bout de 48 heures et qui durera en moyenne 7 à 10 jours. Pour lutter contre celui-ci il est indispensable de mettre de la glace sur votre visage en permanence. Un dispositif de contention vous sera donné lors de votre séjour. Il est conseillé de dormir avec la tête surélevée à l'aide de deux oreillers. Des drainages lymphatiques commenceront dès le lendemain de l'intervention par un kinésithérapeute de la clinique spécialisée en chirurgie maxillo-faciale, et seront à poursuivre pour une durée de 15 jours.

Des douleurs qui sont modérées et soulagées au début par des perfusions et rapidement par un traitement oral.

Une alimentation liquide pendant 21 jours puis mixée pendant 21 jours. Une fiche de conseils diététique vous sera remise.

Des élastiques orthodontiques seront mis en place pour une durée initiale de 8 jours. Ils ont pour but principal de maintenir vos mâchoires dans une position de confort. Ces élastiques vous permettent d'ouvrir la bouche, de manger et de vous exprimer.

Lors de votre hospitalisation des radiographies de contrôle seront effectuées vous permettant de voir la nouvelle position de vos mâchoires ainsi que le matériel d'ostéosynthèse utilisé.

A la suite de votre hospitalisation, une consultation de contrôle aura lieu généralement à 7 jours, 21 jours, 2 mois, 6 mois et à un an.

Lors de votre retour à domicile :

veillez à bien poursuivre les soins locaux à savoir les bains de bouche et les brossages des dents (à l'aide de brosses de type orthodontie ou de jet dentaire).

Le tabac est interdit 7 jours avant et 30 jours après l'intervention de façon à éviter tout risque d'infection et de problème de consolidations.

Un arrêt de travail de 30 jours est à prévoir avec votre employeur.